**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

Kool: Kose Gümnaasium  
Õppeaasta: 2023/2024

Eelduslik osalejate arv: 30-40

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kuupäev** | **Teema** | **Märkused** | **Tunde** |
| 06. veebruar | Jalgratturi koolituse sissejuhatus.  Mõisted: liikleja, juht, jalgrattur, jalakäija, jalgrattatee ja -rada.  Kohustuslikud elemendid jalgrattal | Maanteeameti kampaania videod | 2 |
| 13. veebruar | Reguleeritud ja reguleerimata ülekäigurada. Ratturi käemärguanded.  Liikumine klassis käemärguannetega. |  | 2 |
| 20. veebruar | Foorid, eesõigus, liiklusseadus, õueala | Töölehed, harjutustest | 2 |
| 05.märts | Vasak- ja tagasipööre.  Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine | Pöörete läbimängimine, videod | 2 |
| 12. märts | Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik | Ristmiku läbimängimine, tööleht, harjutustest | 2 |
| 19. märts | Sõidueesõigus.  Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid,  hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid. | Liiklusmärkide komplekt; Tunne liiklusmärke, kaardimäng | 2 |
| 26. märts | Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. | Liiklusmärkide komplekt, harjutustest | 2 |
| 02. aprill | Foorid, reguleerija märguanded | Läbimängimine | 2 |
| 09.aprill | Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine | Tunne liiklusmärke | 2 |
| 16. aprill | Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused | Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega | 2 |
| 30. aprill | Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile | katsed erinevate pinnastega (mänguautod) | 2 |
| 07. mai | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll  Kiivrite kontroll, reguleerimine  Sõidu harjutamine õppeväljakul | Koonused, kriidid, muud vahendid | 2 |
| 13.-17. mai | Sõidu harjutamine liikluses | Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid | Vastavalt õpilaste arvule |
| 21. mai | Teema- ja harjutustestide lahendamine | Teematestid, harjutustestid | 2 |
| 23., 28. mai ja 4. juuni | Teooriaeksam |  | 1+1+1 |
| 28. mai 04., 11. juuni | Sõidueksam platsil  Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks | 1+1+1 |
| 25 min lapse kohta |

**Koolituse min maht on 20 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.** Teooriatunde vähemalt 12 ja lisaks 1 tund teoorieksamiks. Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 1 tund sõidueksamiks.

Koolituse läbiviijad jätavad endale õiguse muuta antud tööplaani vastavalt vajadusele!

Koostas: Rassel Saluste, Katrin Taniste   
Kuupäev: 19.12.2023